

HORÁRIO JANEIRO

MARCAÇÃO DE AULAS ATRAVÉS DA APP ACADEMIA

ACADEMIA
FIGHT
C L U B

ESTÁDIO DA LUZ

SEGUNDA | *monday*

07H15 **Cross Fight**

"45 ESTÚDIO AFC

10H30 **Kickb./Muay Thai**

"90 ESTÚDIO AFC

12H30 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC (INICIAÇÃO)

17H45 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

19H00 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

20H15 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC (INICIAÇÃO)

QUARTA | *wednesday*

07H15 **Cross Fight**

"45 ESTÚDIO AFC

10H30 **Kickb./Muay Thai**

"90 ESTÚDIO AFC

12H30 **Kickb./Muay Thai**

"60 ESTÚDIO AFC (INICIAÇÃO)

17H45 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

19H00 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

20H15 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC (INICIAÇÃO)

TERÇA | *tuesday*

12H30 **Kickb./Muay Thai**

"60 ESTÚDIO AFC

16H30 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

17H45 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

19H00 **Jiu Jitsu**

"75 ESTÚDIO AFC

20H15 **Boxe**

"75 ESTÚDIO AFC

QUINTA | *thursday*

12H30 **Kickb./Muay Thai**

"60 ESTÚDIO AFC

16H30 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

17H45 **Kickb./Muay Thai**

"75 ESTÚDIO AFC

19H00 **Jiu Jitsu**

"30 ESTÚDIO AFC

20H15 **Boxe**

"75 ESTÚDIO AFC



SCAN PARA FAZER DOWNLOAD DA APP

ACADEMIA
FIGHT
C L U B

As aulas kickboxing/muay thai podem ser frequentadas por adultos e crianças a partir dos 12 anos
As aulas kids são exclusivamente para crianças dos 5 aos 12 anos

NEW AULA NOVA



ALTERAÇÃO DE AULA



@ACADEMIAFIGHTCLUBOFICIAL



ACADEMIA_FIGHT_CLUB

HORÁRIO JANEIRO

MARCAÇÃO DE AULAS ATRAVÉS DA APP ACADEMIA

ACADEMIA
FIGHT
C L U B

ESTÁDIO DA LUZ

SEXTA | *friday*

10H30 **Kickb./Muay Thai**
"90 ESTÚDIO AFC

17H45 **Kickb./Muay Thai**
"75 ESTÚDIO AFC

19H00 **Kickb./Muay Thai**
"75 ESTÚDIO AFC

20H15 **Boxe**
"75 ESTÚDIO AFC

SÁBADO | *saturday*

10H30 **Kickboxing Kids**
"45 ESTÚDIO AFC **KIDS**

11H30 **Jiu Jitsu**
"90 ESTÚDIO AFC



SCAN PARA FAZER DOWNLOAD DA APP

ACADEMIA
FIGHT
C L U B

As aulas kickboxing/muay thai podem ser frequentadas por adultos e crianças a partir dos 12 anos
As aulas kids são exclusivamente para crianças dos 5 aos 12 anos

NEW AULA NOVA



ALTERAÇÃO DE AULA



@ACADEMIAFIGHTCLUBOFICIAL



ACADEMIA_FIGHT_CLUB